**附件1：**

**浙江工商大学春季“云动会”章程**

**一、“云动会”宗旨：**

为共同战胜疫情，提升网络体育教学质量，提高师生居家锻炼意识，增强体质、提高免疫力，更好打造商大体育文化。

**二、“云动会”日期**

1.预赛（阳光挑战赛）：4月15日-17日，评委根据运动员上传的参赛视频进行评审、排名并公布进入决赛名单。

2.决赛（风云争霸赛）：4月20日-22日，对进入决赛的参赛视频（进入决赛者可自行决定在4月18日-20日12:00之间重新上传参赛视频）进行评判，根据成绩排名发文公告。

**三、“云动会”形式、项目与要求**

**1.竞赛形式：**“云动会”均以参赛运动员录制本人参加项目的视频提交至校体育工作部网站（网址http://tgb.zjgsu.edu.cn/）“云动会”专栏参赛，无需注册，登录后按提示参赛。

2.**项目类别：**学生和教师均可选择以下六个体能项目中的1-2项参加比赛：仰卧起坐（最长时限为120秒）、俯卧撑（最长时限为120秒）、踢毽子（最长时限为180秒）、开合跳（最长时限为180秒）、平板支撑（不限时长）和手上举靠墙静蹲（不限时长）。

3.**项目评判标准要求：**

3.1平板支撑和手上举靠墙静蹲计总时长（秒），其它项目皆为计限时内完成该项动作的总次数为评判标准（项目未超过限定时间的也可参赛）。

3.2各项目动作要领与要求：可参照见附件2或视频，对运动员上传的视频不符合动作基本要求的，将作无效成绩处理。请注意不同项目的最长时限。

3.3参赛运动员每项目每阶段**可多次**上传视频，视频分辨率建议在720p以内。录制视频时**必须**在镜头前显要位置摆放个人“健康码”（有时间显示），**视频无个人“健康码”现场显示的为无效成绩。**

3.4在规定的时间内上传视频（**每24小时内可上传一次**）**，**预赛以在2020年4月15日12：00前上传的最后一个视频为准（之前上传的视频自动替换）；决赛以在2020年4月20日12：00前上传的最后一个视频为准（之前上传的视频自动替换）。

3.5**如实填写运动员参赛信息，如参赛信息特别是动作总次数（时长）与视频明显不符合的，将视为无效成绩。**

3.5倡导诚信比赛，组委会将根据情况进行抽查，若有违纪行为，则取消参赛资格及成绩，并全校通报批评。

**四、参赛条件与分组**

1.凡现有我校正式学籍的本科生和研究生（均含留学生）、我校工会会员均可报名参赛。

1.1 无现有学籍、在职学生、成人高等教育系列的学生（培训生、夜大生、函授生、成人高考、进修班、远程教育生等）均不予参加。

1.2 学生组分男子组、女子组；其中留学生单独分男子组、女子组。

1.3 教工分教工男子甲、乙组和教工女子甲、乙组。其中1980年1月1日之前出生的教工为甲组，1980年1月1日之后出生的教工为乙组。

**2.运动员应注意以下事项：**

2.1 凡参加比赛的运动员必须身体健康，并在赛前对自身的身体状况进行评估。有心脏病、脑血管疾病、哮喘等严重疾病病史的运动员不应参赛。

2.2 参加各个项目比赛的运动员必须在赛前进行该项目的练习。

2.3 每位运动员只能代表所属一个学院（部门）参赛。

2.4 比赛过程中务必量力而行，如有身体不适反应务必马上停止比赛。

五、**“云动会”奖励办法**

1.阳光挑战赛（预赛）：根据评判标准与要求，根据学生组、教工组、留学生组再按照各项比赛参赛人数分男、女组别，对六个体能项目各评出参赛学生数30%和参赛教工数60%左右进入决赛（风云争霸赛）。

2.风云争霸赛（决赛）：根据评判标准与要求，同上分组，对六个体能项目分别取初赛学生数的约5%为一等奖、约10%为二等奖、约15%为三等奖，初赛教工数的约10%为一等奖、约20%为二等奖、约30%为三等奖。

3.师生个人获一、二、三等奖的给予奖励，并分别记10分、7分和4分。得分计入所在各个学院（部门）的“云动会”师生团体总分，奖励团体总分前8名的学院（部门）及男、女团体总分前3名的学院（部门）；总分可作为学院（部门）参与学校有关评比的参考依据之一。

4．学生组取得三等奖及以上，可根据浙商大教（2016）134号文件《创新创业和素质拓展学分管理办法》和浙商大学（2015）214号文件《学生素质评价办法》记实加分。

5.各学院（部门）其他奖励师生运动员及班团集体的办法自行制订。

六、本章程未尽事宜，由“云动会”工作组负责解释。工作组联系人与联系电话：徐峰（体育工作部，28008668、698802）、蒋志华（校工会，28877152、699863）、屠锋锋（校团委，28877135、653077）、丛天落（国际教育学院，28008682、676935）。